

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SELLERIECREMESUPPE

2,50 €

g,f,l,o

MENÜ 1 a,c,g,l

TORTIGLIONI GIARDINIERE

überbacken mit Gemüse, Rahmsauce und Mozzarella

MENÜ 2 h,g,l

CHICKEN KORMA

12,90 €

Saftige Hühnerbrust-Stücke in einer mild-aromatisch cremigen Kokosnuss-Sauce dazu Reis

MENÜ 3 a,c,g,f,l,m,o

SAFTIGER HACKBRATEN

13,90 €

(100% Rind) in Kräutersauce dazu Kartoffel-Kürbis-Püree

SALAT 1

Gegrillter Ziegenkäsesalat

12,90 €

auf Blattsalat mit Salatgurken, Karotten, Tomaten, Honig-Salz-Cashews, Beeren-Dressing dazu Bio-Sauerteigbrot

a,g,h,l,m,o

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 10,50

Crème fraîche, Mozzarella, geräucherter Speck, Jungzwiebel (a, c)

CHORIZO-SALAMI 12,80

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, halbtrocknete Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a, g, o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 13,80

Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, halbtrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a, c, g, o)

MARGHERITA Veggie 9,90

Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a, c, g)

KARFIOL-LIMETTEN-SUPPE

g,l,o

MENÜ 1 a,c,g,h,l,o

SPINAT-GNOCCHI

mit Walnüssen und frisch geriebenem Parmesan

MENÜ 2 a,g,l,o

BBQ-CHICKEN-SPIESSE

Grillgemüse mit Maiskolbenscheiben und BBQ-Süß-Sauer-Sauce

MENÜ 3 a,c,g,l,f,m,o

GRIECHISCHER MOUSSAKA

(100% Rind) dazu Blattsalat und Tsatsiki

2,50 €

a,c,g,f,l,n,o

MENÜ 1 c,g,l,o

ZUCCHINI-RISOTTO

mit getrockneten Tomaten und Parmesan

MENÜ 2 a,c,g,l,o,f,m

SPAGHETTI BOLOGNESE

(100% Rind) mit Büffelmozzarella dazu Blattsalat

MENÜ 3 a,g,l

HÜHNERBRUST-ROULADE

mit Spinat und Schafskäse auf Kartoffel-Sellerie-Püree

2,50 €

a,c,g,f,l,m,n,o

MENÜ 1 g,l,m,a,h,n

ORIENTTELLER

Kartoffelrösti-Türmchen mit Mozzarella und Tomaten, Hummus, Falafel, Basilikum-Pesto, Falafel, Bauernsalat

MENÜ 2 a,c,g,l,o

PICCATA MILANESE

(vom Huhn) auf Spaghetti Pomodoro

MENÜ 3 d,g,l,o

ZANDER GEGRILLT

mit gegrilltem Gemüse

2,50 €

a,l,o

MENÜ 1 g,l,o

ORIENTALISCHER LINSENEINTOPF

Staudensellerie, Tomaten, Linsen, Kartoffeln, Koriander, Karotten, Zwiebel, Melanzani, Joghurt

MENÜ 2 a,c,g,l,o,m

BAUERNSPÄTZLE

mit Bergkäse, Speck, Paprika und Röstzwiebeln, dazu Blattsalat

MENÜ 3 a,c,g,m,o

BLOCKHOUSE-BURGER

(100% Rind) Double-Cheddar, Salat, Essiggurken, Zwiebel-Remoulade, Potatoes und Dip

2,50 €

a,l,o

MENÜ 1 g,l,o

ORIENTALISCHER LINSENEINTOPF

Staudensellerie, Tomaten, Linsen, Kartoffeln, Koriander, Karotten, Zwiebel, Melanzani, Joghurt

MENÜ 2 a,c,g,l,o,m

BAUERNSPÄTZLE

mit Bergkäse, Speck, Paprika und Röstzwiebeln, dazu Blattsalat

MENÜ 3 a,c,g,m,o

BLOCKHOUSE-BURGER

(100% Rind) Double-Cheddar, Salat, Essiggurken, Zwiebel-Remoulade, Potatoes und Dip

SALAT 2

Roastbeef-Salat

13,90 €

Pflücksalat, Tomaten, Sauce American und Grana dazu Bio-Sauerteigbrot

a,c,g,l,m,o

SPINAT-FETA Veggie 11,80

Tomatensauce, Mozzarella, Blattspinat, Schafkäse, Spiegelei (a, c, g)

GEMÜSE Veggie 10,90 (a, c, g, o)

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Blattspinat, Mais, halbtrocknete Tomaten, Rucola, Grana

GEGRILLTER LACHS 14,80

Crème fraîche, gegrillte Lachsfiletstreifen, Rucola, Zitronenöl (a, d, g)

THUNFISCH 11,80

Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a, d, g)



LUNCH-SPEZIAL

Summer Breeze

Erfrischende Soda mit Minze, Holunder & Limette -
der perfekte Schluck Frühling...



5,80 €

A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja,
G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite,
P - Lupine, R - Weichtiere



KW 38

MITTAGSMENÜS

14.09.26 - 18.09.26

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596

