MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
KAROTTEN-INGWER-SUPPE 2,50 € g,l,o	**KLARE GEMÜSESUPPE MIT FRITTATEN** 2,50 € a,c,g,l,o	**ERDÄPFELSUPPE MIT SOJABOHNEN UND DILLE** 2,50 € f,g,l,o	**ROTE-LINSENSUPPE** 2,50 € l	**TOMATENSUPPE MIT BASILIKUM-PESTO** 2,50 € g,l,o
MENÜ 1 a,c,g,l,o Veggie **SPINAT-TAGLIATELLE** 12,90 € mit Zitronenrahm, Blattspinat und Pecorinokäse	MENÜ 1 c,g,l,o Veggie **CREMIGES PILZ-RISOTTO** 12,90 € mit Kräuter und frisch gehobeltem Parmesan	MENÜ 1 a,c,g,l,m,n,o Veggie **ORIENTTELLER** 13,90 € Kartoffel-Kürbis-Laibchen, Bauernsalat, Feta-Röllchen, Hummus, Tahina und Melanzani-Choriatiki	MENÜ 1 a,g,l Veggie **LINSENPFANNE** 11,90 € mit Gemüse, Couscous und Minzjoghurt	MENÜ 1 a,c,g,h,l,o Veggie **PASTA MIT KRÄUTER-PESTO** 11,90 € dazu gebratene Mandeln, Tomaten und geriebener Parmesan
MENÜ 2 a,c,g,f,l,m,o **PULLED PORK FAJITA** 12,90 € mit Tortilla, Gemüse und Sauercreme	MENÜ 2 a,c,g,f,l,o **HÜHNERBRUST-STREIFEN** 12,90 € gebacken auf Pasta-Tagliatelle in Kräutersoße mit Parmesan, Tomaten und Rucola	MENÜ 2 a,g,l,o **HÜHNERSPIESSE** 13,90 € mit gegrilltem Gemüse und Kräuter-Dip auf Fladenbrot	MENÜ 2 a,f,l,n,o **GOCHUJANG-HUHN** 12,90 € mit Basmatireis und geröstetem Sesam	MENÜ 2 a,c,g,f,l,m,o **GERÖSTETE BAUERNKNÖDEL** 12,90 € mit knusprigem Speck dazu Blattsalat
MENÜ 3 a,c,g,f,l,m,o **WIENER SCHNITZEL** 13,90 € (Huhn) mit Erdäpfel-Vogerlsalat und Dip	MENÜ 3 g,l,m,o **RINDERROULADE** 13,90 € mit Putenschinken, Senf-Gemüsefüllung, Erdäpfelpüree und glasierte Karotten	MENÜ 3 a,c,f,g,l,o **PASTA MIT RINDER-HÜFTSTREIFEN** 13,90 € Tomatensauce, Basilikum und Büffelmozzarella	MENÜ 3 a,c,g,l,o,d **LACHSFILET GEGRILLT** 14,90 € auf Pasta Linguine al Limone	MENÜ 3 a,c,g,l,m,o **ROAST BURGER** 13,90 € (100% Beef) Speck, Ei, Cheddar, Tomaten, Salat, Zwiebel dazu Potatoes und Dip

SALAT 1 **Kürbis-Salat mit Ziegenkäse** 12,90 €
Pflücksalat, Birnen, Walnüsse, Ofen-Tomaten und Weißwein-Dressing dazu Bio-Sauerteigbrot
a,g,h,l,o

SALAT 2 **Chicken-Thai-Salad** 12,90 €
mit Karotten, Sojasprossen, Erbsenschoten, Rotkraut, Erdnüsse, Minze und Limetten-Dressing dazu Bio-Sauerteigbrot
a,e,f,g,l,n,o

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 10,50
Creme fraiche, Mozzarella, geräucherter Speck, Jungzwiebel (a, c)

CHORIZO-SALAMI 12,80
Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, halbgetrocknete Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a, g, o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 13,80
Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, halbgetrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a, c, g, o)

MARGHERITA Veggie 9,90
Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a, c, g)

SPINAT-FETA Veggie 11,80
Tomatensauce, Mozzarella, Blattspinat, Schafkäse, Spiegelei (a, c, g)



GEMÜSE Veggie 10,90 (a, c, g, o)
Tomatensauce,Mozzarella,Paprika,Blattspinat,Mais,halbgetrocknete Tomaten,Rucola,Grana

GEGRILLTER LACHS 14,80
Creme fraiche, gegrillte Lachsfiletstreifen, Rucola, Zitronenöl (a, d, g)

THUNFISCH 11,80
Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a, d, g)

LUNCH-SPEZIAL



A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja, G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L- Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupine, R - Weichtiere

TheRoast

KW 46

MITTAGSMENÜS

09.11.26 - 13.11.26

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596

