| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|---|---|---|---|
| **KARTOFFEL-LAUCHSUPPE** 2,50 €<br>g,l,o | **KRÄUTERSCHÖBERL-SUPPE** 2,50 €<br>a,c,g,l,o | **CHAMPIGNONCREMESUPPE MIT KRÄUTERCROUTONS** 2,50 €<br>a,c,g,l,o | **ROTE RÜBEN-APFELSUPPE** 2,50 €<br>G,l,o | **GERÖSTETE TOMATEN-BASILIKUMSUPPE** 2,50 €<br>l,o |
| MENÜ 1 a Veggie<br>**MEDITERRANE GEMÜSE-COUSCOUS-PFANNE** 12,90 €<br>Geröstete Karotten, Zucchini, Tomaten, Kürbis, Paprika, Kichererbsen und frische Kräuter | MENÜ 1 a,g,l,o Veggie<br>**CHILI SIN CARNE** 12,90 €<br>Kidneybohnen, weiße Bohnen, Mais, Tomaten, Sauerrahm dazu Bio-Sauerteigbrot | MENÜ 1 a,l,n,o Veggie<br>**ORIENTTELLER** 13,90 €<br>Weißer-Bohnen-Mousse mit gegrillten Brokkoli, Hummus, Falafel, Sellerie, Fladenbrot | MENÜ 1 a,c,g,f,l,o Veggie<br>**CREMESPINAT** 12,90 €<br>Spiegelei und Kartoffelrösti | MENÜ 1 l Veggie<br>**GEMÜSECURRY MIT REIS** 11,90 €<br>Kartoffeln, Brokkoli, Karfiol, Lauch, Paprika, Zucchini und Sellerie |
| MENÜ 2 a,c,g,l,o,f<br>**PENNE CARBONARA** 12,90 €<br>mit Zucchini, Petersilie, Speckchips und frisch geriebenem Parmesan | MENÜ 2 c,g,l,o<br>**GEGRILLTES HÜHNERBRUSTFILET** 12,90 €<br>auf Tomaten–Risotto mit Rucola und Parmesan | MENÜ 2 a,c,g,l,o<br>**SALTIMBOCCA ALLA ROMANA** 13,90 €<br>(Hühnerfilet) mit Rohschinken-Salbei-Mantel auf cremigem Kräuterlinguine | MENÜ 2 a,g,l,n,o<br>**HUMMUS-FALAFEL-TELLER** 13,90 €<br>mit Hühnerbruststreifen, Tahina, Blattsalat, Steakhaus-Pommes und Dip | MENÜ 2 a,c,d,g,o<br>**PENNE AL TONNO** 12,90 €<br>mit Oliven, Thunfisch, Zwiebel, Tomaten, Basilikum, Kapern, Parmesan |
| MENÜ 3 a,c,g,f,l,m,o<br>**RINDERGULASCH** 13,90 €<br>(100% Rind) mit hausgemachten Serviettenknödeln | MENÜ 3 a,c,g,f,l,m,o<br>**LASAGNE BOLOGNESE** 13,90 €<br>(100% Rind) hausgemacht mit Grana Padano-Chips und Blattsalat | MENÜ 3 a,c,g,l,o,f,m<br>**WILDSCHWEINKEULE** 13,90 €<br>in Rotweinsauce, dazu knusprige Kartoffeltaler mit Rotkraut | MENÜ 3 a,d,l,o<br>**ZANDER GEGRILLT** 14,90 €<br>mit Kürbis-Grillgemüse und Spinat | MENÜ 3 a,c,g,l,m,o<br>**7'S CHEESEBURGER** 13,90 €<br>(100% Rind) Cheddar, Heumilchkäse, Tomaten, Salzgurken, Röstzwiebeln, Onion-Rings, Jalapeños dazu Potatoes und Dip |

**SALAT 1** **Herbstlicher Hühner-Kürbis-Salat** 12,90 €

Hühnerfiletstreifen, Pflücksalat, Ofenkürbis, Kürbiskerne mit Kräuter-Vinaigrette und Bio-Sauerteigbrot

a,g,l,m,o

**SALAT 2** **Roter-Rüben-Ziegenkäsesalat** 12,90 €

Pflücksalat, Apfel, Walnüsse, und Honig-Senf-Dressing mit Bio-Sauerteigbrot

a,g,l,m,o

## FRISCHE FLAMMKUCHEN

**ELSÄSSER** 10,50
Creme fraiche, Mozzarella, geräucherter Speck, Jungzwiebel (a, c)

**CHORIZO-SALAMI** 12,80
Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, halbgetrocknete Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a, g, o)

**PROSCUITTO-SCHINKEN** 13,80
Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, halbgetrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a, c, g, o)

**MARGHERITA** Veggie 9,90
Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a, c, g)

**SPINAT-FETA** Veggie 11,80
Tomatensauce, Mozzarella, Blattspinat, Schafkäse, Spiegelei (a, c, g)



**GEMÜSE** Veggie 10,90 (a, c, g, o)
Tomatensauce,Mozzarella,Paprika,Blattspinat,Mais,halbgetrocknete Tomaten,Rucola,Grana

**GEGRILLTER LACHS** 14,80
Creme fraiche, gegrillte Lachsfiletstreifen, Rucola, Zitronenöl (a, d, g)

**THUNFISCH** 11,80
Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a, d, g)

# LUNCH-SPEZIAL




A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja, G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L- Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupine, R - Weichtiere

TheRoast

KW 47

# MITTAGSMENÜS

16.11.26 - 20.11.26

## VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

## TELEFON

01 / 94 39 596

